

إنها صحتك إشتراك معنا



كن مشتركاً في رعايتك الصحية، تكلم إذا كان لديك أي سؤال أو استفسار عن حالتك الصحية.



❖ ما الذي يجب أن تعرفه:

١. المشاكل الصحية التي تعاني منها (تشخيص المرض) .
٢. العلاج أو الإجراء أو الفحوصات التي سوف تجرى لك .
٣. الدواء الذي يمكن أن تتناوله وكيف تتناوله.
٤. تعليمات بعد الخروج من المستشفى وطرق المتابعة .

إليك بعض الطرق الجيدة لكي تطرح الأسئلة على الفريق الطبي وفريق التثقيف الصحي :

إذا كنت محتاج إلى علاج أو فحص :

- ♥ هل يمكنك أن تخبرني بالمزيد عن مرضي ؟
- ♥ ما هو الغرض من الفحص أو العلاج ؟
- ♥ ما الذي يجب أن افعله لكي أكون مستعد قبل الفحص وبعد الفحص ؟
- ♥ هل تم التوقيع بالموافقة على إجراء الفحوصات من المريض أو أهله؟

التخطيط للعودة للمنزل :

- ♥ ما الذي يجب أن افعله عندما أذهب إلى المنزل ؟
- ♥ ما هو الطعام الذي يجب أن أتناوله؟ وهل لطعامي أي تفاعل مع الأدوية ؟
- ♥ متى يمكنني العودة إلى عملي وإلى حياتي الطبيعية ؟



إذا كنت ستخضع لعمل قسطرة بالقلب

لماذا يتم عمل قسطرة بالقلب؟ وما هي قسطرة القلب؟

كيفية الاستعداد للقسطرة؟ ماذا يتم بعد فحص القسطرة؟

ما هو التوسيع بالبالون والدعامة الشريانية؟

ما هي مضاعفات قسطرة القلب؟

هل يمكن عمل قسطرة للقلب وأنا حامل؟

كم عدد الشرايين المصابة؟

ما هي جراحة توصيل الشرايين التاجية؟

ما هي مخاطر الجراحة؟

ماذا بعد جراحة القلب؟



عندما تصرف دواء بناء على وصفة طبية

ما هو تأثير هذا الدواء؟

كم حبة دواء يجب أن أخذها وكم مرة؟

ما هي الأعراض الجانبية؟



ما يجب عليك فعله أيضا

- ❖ اخبر أفراد الفريق المعالج عن الأمراض التي أصابتك في الماضي .
- ❖ احضر كل الأدوية التي تأخذها معك إلى المستشفى أو الموعد الطبي.
- ❖ لحمايتك يجب أن يعرف الفريق الطبي كل الأدوية التي تأخذها لان هناك بعض الأدوية عندما تتحد في جسمك تحدث تأثير سلبي.
- ❖ اخبر الفريق الطبي إذا كان لديك أي حساسية من دواء أو طعام.

أن أعراض الحساسية قد تشمل طفح جلدي أو صداع أو صعوبة في التنفس أو الشعور بالإغماء.



تأكد على انك علم بما يجب أن تفعله عندما تعود إلى منزلك بعد الخروج من المستشفى أو من الموعد الطبي

عليك أن تسال العديد من الأسئلة على قدر استطاعتك حتى تتأكد من انك تفهم كل شيء:



- ♥ ما هو العلاج الذي حصلت عليه ؟
- ♥ هل سوف تصرف علاج قبل عودتك إلى المنزل ؟
- ♥ ما هي الأعراض التي يجب أن تنتبه إليها وكيف تتصرف معها ؟
- ♥ هل سيقوم شخص ما بعمل خطة معك للرعاية المنزلية ؟
- ♥ أي دواء سوف تأخذه وكيف تأخذه وما هي الأعراض الجانبية ؟
- ♥ ما هي أنواع الطعام التي يمكن أن تأكلها وما هي الأنواع التي لا يمكن أن تأكلها ؟
- ♥ متى يمكنني العودة إلى نشاطي العادي أو إلى العمل أو إلى الرياضة أو قيادة السيارة ؟
- ♥ ما هي المواعيد التي يجب أن تأخذها لمتابعة الحالة ؟
- ♥ تأكد من استلام ملخص الخروج الخاص بك والذي يحتوي على شرح الحالة الطبية لك .



عزيزي مريض القلب نود منك ان تشاركنا في رعايتك اثناء تنويمك في المستشفى لضمان افضل رعاية لصحتك.

سوف تخضع لبعض الفحوصات اليومية :

♥ سوف يتم عمل تخطيط للقلب صباحا أن لم يكن عدة مرات في اليوم حسب الحالة الطبية وحسب أوامر الطبيب .

♥ سوف يتم سحب تحاليل يوميا صباحا أن لم يكن عدة مرات في اليوم خاصة إذا كنت تأخذ أدوية مسيلة للدم وريد (الهيبارين) وذلك للاطمئنان على نسبة السيولة لديك.

♥ سوف يتم تركيب كانيولا وريدية ويتم تغييرها بعد 3 ايام أن لم يتم تغييرها قبل ذلك.

♥ سوف يطلب من بعض المرضى التبول في ذلك. لحساب كمية البول وخاصة المرضى الذين لديهم مشاكل في الكلى فرجاء الالتزام بذلك .

♥ سوف يتم عمل تحليل سكر لمرضى السكر 4مرات يوميا أو أكثر حسب الحالة الطبية.
♥ يجب أن تسأل عن اسم الإستشاري المعالج لك .

رجاء عدم تناول أي أدوية أخرى بدون علم الطبيب أو التمريض.
رجاء عدم إحضار أكل من خارج المستشفى وذلك لضمان صحتك .
رجاء الالتزام بمواعيد الزيارة وعدم كثرة الزيارة عند المريض فلا تضع أجر الزيارة بالإطالة .

